



Sie sind herzlich eingeladen zum Vortrag: Was ist Diabetes und wie geht man damit um

Die Themen: Diabetes-Prophylaxe? Diabetes-Therapie? Leben mit Diabetes?
Viele Betroffene erfahren viel zu spät, wie sie Diabetes hätten verhindern können.

Wann: Mittwoch 13. Mai 2009 um 19:30 Uhr

Wo: Kath. Kirchgemeindehaus Warth

Der Vortrag wird durch das Diabetes Forum Konstanz gehalten.



Die sich fast explosionsartig vermehrende Volkskrankheit "Diabetes mellitus" gehört zu den großen Herausforderungen unserer Zeit. 5% unserer Bevölkerung, d.h. jeder 20., ist zuckerkrank und es wird mit einer Dunkelziffer in gleicher Höhe gerechnet. Durch große Studien ist bekannt, daß die Folgeerkrankungen wie Verkalkung der großen Gefäße mit Herzinfarkt und Schlaganfall oder Schädigung der Augen, Nieren und Füße durch eine konsequente Verbesserung der Blutzuckerwerte um 30 bis 50% gesenkt werden können, dies jedoch nur unter Mitarbeit der Betroffenen und deren Umgebung. Grundlage der Behandlung ist der gut informierte und geschulte Patient. Die Anlage, am Diabetes Typ 2 zu erkranken, ist vererbbar und wird ausserdem durch Überernährung, fettreiches Essen und Bewegungsmangel begünstigt. Der Stoffwechsel kann durch vernünftiges Essen und Bewegung günstig beeinflusst und somit Diabetes mellitus vermieden oder verbessert werden. Diabetes mellitus ist kein Schicksal - wir können etwas dagegen tun.



Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen. Gerne können Sie auch Freunde und Bekannte zum Vortrag mitnehmen.

Anmeldung zum Vortrag „Was ist Diabetes und wie geht man damit um“

Name: Vorname:

Adresse: Tel.-Nr.

Anzahl Teilnehmer:

Bitte bis spätestens Donnerstag 7. Mai 2009 an:

Roger Geisser, vordere Breite 4, 8532 Warth oder per eMail: roger.geisser@vvw-warth.ch